

Bewegter Ball



Ihr benötigt einen kleinen Ball, einen Bettbezug oder eine Decke, einen Eimer.

Zwei Mitspieler spannen einen Bettbezug (Decke) waagrecht zwischen sich auf.



- Sie schleudern einen Ball damit in die Luft und fangen diesen wieder auf.
- Sie halten mit vorsichtigen Bewegungen den Ball auf dem Bettbezug, ohne diesen Ball zu berühren. (Versucht es auch mal mit stärkeren Bewegungen.)
- Sie rollen mit vorsichtigen Bewegungen den Ball in einen Eimer, ohne den Ball oder den Eimer zu berühren.
- Sie schleudern den Ball zu einem außenstehenden, weiteren Mitspieler, der den geschleuderten Ball versucht zu fangen.

Habt ihr es geschafft? Wie viele Male konntet ihr den Ball hochwerfen und wieder auffangen?

Viel Spaß

